

# MENOPAUSA + SALUTE

Ciclo di incontri  
per affrontare insieme  
le difficoltà e confrontare  
le esperienze su questa  
delicata fase  
della vita  
di una donna

## VENERDÌ 12 febbraio

ore 18,00 – SALETTA "ROLANDO CAMMILLI"  
c/o CNA – Via 78 Reggimento Lupi Di Toscana, 5 - Scandicci

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:  
interverranno:

<b>Angela Bagni</b>	<i>Sindaco del Comune di Lastra a Signa</i>
<b>Elena Capitani</b>	<i>Assessore del Comune di Scandicci</i>
<b>Marinella Fossi</b>	<i>Assessore del Comune di Signa</i>
<b>Maurizio Filice</b>	<i>Responsabile prevenzione cardiovascolare ASF</i>
<b>Sandro Pescitelli</b>	<i>Responsabile AFT Scandicci</i>
<b>Anna Di Natale</b>	<i>Responsabile AFT Le Signe</i>
<b>Adriano Sensi</b>	<i>Presidente sezione soci Coop Scandicci</i>
<b>Renata Corzi</b>	<i>Presidente sezione soci Coop Le Signe</i>

## VENERDÌ 19 febbraio

ore 18,00 – 19.30 SALABLÙ  
via degli Alberti, 11 Signa

### MENOPAUSA... PARLIAMONE

dr.ssa **Valeria Dubini**, direttore U.F.C.A.T. ginecologia territoriale  
dr.ssa **Sonia Baldi**, ginecologia consultoriale

## VENERDÌ 4 marzo

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP LASTRA A SIGNA  
c/o la Coop.fi – via S. Maria a Castagnolo

### MENO-PAUSA E PIÙ MOVIMENTO: COME PRESERVARE LE NOSTRE OSSA. STILI DI VITA E ATTIVITÀ FISICA

dr.ssa **Anna Augusta Alimenti**, fisiatra  
istruttori Soc. Iride

## VENERDÌ 18 marzo

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP SCANDICCI  
via Aleardi Scandicci

### MENOPAUSA... PIÙ NATURALE... : LE MEDICINE COMPLEMENTARI

dr.ssa **Sonia Baccetti**, agopunturista  
dr.ssa **Sonia Baldi**, ginecologia consultoriale

## VENERDÌ 1 aprile

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP SCANDICCI  
via Aleardi Scandicci

### "IL CUORE DELLE DONNE"

dr.ssa **Valeria Dubini**, direttore U.F.C.A.T. ginecologia territoriale  
dr. **Maurizio Filice**, responsabile prevenzione cardiovascolare ASF

## VENERDÌ 15 aprile

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP SCANDICCI  
via Aleardi Scandicci

### MENO-PAUSA E... PIÙ SESSO...?

dr.ssa **Roberta Giommi**, sessuologa

## VENERDÌ 6 maggio

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP LASTRA A SIGNA  
c/o la Coop.fi – via S. Maria a Castagnolo

### MENOPAUSA E CERVELLO : COME MANTENERLO ALLENATO?

dr.ssa **Valeria Dubini**, direttore U.F.C.A.T. ginecologia territoriale  
dr. **Antonio Bavazzano**, geriatra

## VENERDÌ 20 maggio

ore 18,00 – 19.30 SALA RIUNIONI SOCI COOP SCANDICCI  
via Aleardi Scandicci

### SI PUÒ STARE A DIETA E VIVERE FELICI?

dr.ssa **Barbara Marianelli**, dietista responsabile unità operativa  
diabetica professionale azienda Azienda USL Toscana centro

Seguirà ore 20.00 cena di chiusura  
con i gruppi di lavoro su prenotazione  
c/o Circolo ARCI "Il Ponte" Piazza Piave n. 1 Scandicci